

## Freka-Clyss® Einmal-Klistier 10 Beutel à 120 ml



### Einmal-Klistier auf Salzbasis

- Im gebrauchsfertigen Beutel zum rektalen Einlauf
- Bei Verstopfung und zur Entleerung des Enddarms vor Operationen
- Eintritt der Defäkation innerhalb weniger Minuten
- Flexibler Schlauch und abgerundeter Konus des Verschlussstücks zur Vermeidung von Verletzungen der Darmschleimhaut

### Schonende Darmreinigung bei Verstopfung

Der rektale Einlauf gilt bereits seit der Antike als probates Mittel, um den Darm zu reinigen und so Verstopfung, Blähungen und anderen Problemen in der Darmregion entgegenzuwirken.

Die Darmspülung mit einem Klistier stellt eine schonende und schnelle Lösung dar. Für die einfache und hygienische Anwendung zuhause haben sich Einmal-Klistiere bewährt.

**Freka-Clyss®** ist ein gebrauchsfertiges Einmal-Klistier auf Salzbasis. Aufgrund des 15 cm langen Einführschlauchs wird eine hohe Eindringtiefe der Klistierflüssigkeit gewährleistet und somit eine zuverlässige und rasche Entleerung des Enddarms – im Allgemeinen innerhalb von zehn bis 20 Minuten – erreicht. Das Klistier eignet sich zur Anwendung bei Verstopfung, zur Darmentleerung vor medizinischen Untersuchungen und Operationen im Darmbereich sowie vor einer Fastenkur oder analen Sexualpraktiken.

### Rasche Darmentleerung innerhalb weniger Minuten

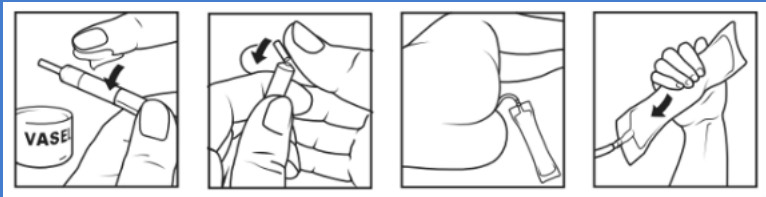
Die sichere und schnelle Entleerung des Enddarms mit **Freka-Clyss®** basiert auf einer hypertonen Lösung. Normalerweise wird dem Stuhl im Dickdarm Wasser entzogen. Der Kot wird dadurch eingedickt und erhält eine feste Konsistenz. Durch die salzhaltige Lösung in **Freka-Clyss®** erfolgt durch osmotische Effekte ein Flüssigkeitseinstrom in den Darm. Der Kot wird erweicht und eine schonende Darmentleerung innerhalb weniger Minuten angeregt.

Dank des flexiblen Schlauchs und dem abgerundeten Konus des Verschlussstücks werden Verletzungen der Darmschleimhaut vermieden.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

**Freka-Clyss®** ist ausschließlich zur rektalen Anwendung für Erwachsene geeignet. Soweit vom Arzt nicht anders verordnet ist pro Anwendung 1 **Freka-Clyss®** (120 ml) ausreichend.

Das Einmal-Klistier kann vor Gebrauch im Wasserbad – maximal auf Körpertemperatur – erwärmt werden.



1. Fetten Sie Verschluss und Schlauch des Einmal-Klistiers mit Vaseline ein.
2. Öffnen Sie den Verschluss durch Abbrechen der Spitze und führen den Schlauch vorsichtig möglichst weit in den Mastdarm ein. Dabei sollte der Patient mit angezogenen Beinen auf der Seite liegen.
3. Entleeren Sie **Freka-Clyss®** langsam mit leichtem Druck. Der Beutel muss nicht restlos entleert werden, er enthält mehr Flüssigkeit als für eine wirksame Anwendung erforderlich ist. Daher bleibt ein Rest an Flüssigkeit zurück.

**HINWEIS:** **Freka-Clyss®** darf nicht bei Säuglingen und Kindern unter 12 Jahren angewendet werden, es besteht die Gefahr schwerwiegender Nebenwirkungen und Komplikationen.



### BEI VERSTOPFUNG (OBSTIPATION)

Verbleibt der Kot mangels regelmäßiger Entleerung sehr lange im Dickdarm, kann er soweit eingedickt sein, dass der übliche Stuhlgang erschwert ist. Muss bei hartem Kot stark gepresst werden, kann das auch zu unangenehmen Beschwerden im Analbereich führen.

Ein rektaler Einlauf mit Freka-Clyss® kann eine schnelle Lösung darstellen, um hartnäckige Verstopfungen im Dickdarm zu lösen.



### VORBEREITUNG AUF MEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGEN & OPERATIONEN

Vor urologischen, röntgenologischen und gynäkologischen Untersuchungen sowie Untersuchungen (z. B. Darmspiegelung) und Operationen im Darmbereich ist es erforderlich, den Enddarm zu entleeren, um einen freien Blick auf die zu untersuchenden bzw. zu behandelnden Strukturen zu gewährleisten. Die Anwendung von Freka-Clyss® sorgt für gute diagnostische Bedingungen.



### DARMENTLEERUNG VOR ANALSEX

Gehört Analverkehr zu den sexuellen Vorlieben, empfiehlt sich die vorherige vollständige Entleerung des Enddarms, um einem ungewollten Abgang von Kot während des Liebesspiels vorzubeugen. Im Gegensatz zu einem Abführmittel kann mit einem rektalen Einlauf eine schnelle und planbare Defäkation erfolgen. Für eine einfache und hygienische Anwendung ist das Einmal-Klistier von Freka-Clyss® ideal geeignet.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Was ist vor der Anwendung von Freka-Clyss® zu beachten?

Freka-Clyss® sollte nicht angewendet werden bei

- einer Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Inhaltsstoffe
- eingeschränkter Funktionsfähigkeit der Niere (Niereninsuffizienz), insbesondere wenn Sie Dialysepatient sind
- Darmveränderungen, die zu einer längeren Verweildauer des Mittels im Darm führen können, z.B. bei starker Erweiterung des Dickdarms (Kolondilatation), angeborener Dickdarmverengung (kongenitales Megacolon, Hirschsprung-Krankheit) oder bei Verschluss des unteren Teils des Mastdarms (Analkanal) durch eine Membran (Analatresie)
- einer entzündlichen Darmerkrankung wie z.B. akuter Blinddarmentzündung (akute Appendicitis), Divertikulitis, örtlich begrenzter Darmentzündung (regionale Enteritis), Dickdarmentzündung (Colitis), der chronisch entzündlichen Darmerkrankung Colitis ulcerosa
- einem Einriss in der Schleimhaut des Mastdarms (Fissur im Rektum oder Analkanal)
- Hämorrhoiden
- einer bestehenden oder vermuteten Kotstauung im Dickdarm (Koprostase)
- Übelkeit, Erbrechen und Bauchschmerzen, falls nicht ausdrücklich vom Arzt verordnet
- Schwangeren und stillenden Frauen
- Säuglingen, Kleinkindern und Kindern unter 12 Jahren.

Besondere Vorsicht ist zudem erforderlich, wenn bei Ihnen ein künstlicher Darmausgang gelegt wurde, Sie Medikamente zur Steigerung der Darmausscheidung (Diuretika) einnehmen, an Herzerkrankungen oder unter Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes leiden. Bitte wenden Sie Freka-Clyss® in diesen Fällen nur nach vorheriger Absprache mit ihrem Arzt an.

### Wie muss Freka-Clyss® aufbewahrt werden?

Für Freka-Clyss® sind keine speziellen Lagerungsbedingungen notwendig. Bitte bewahren Sie die Einmal-Klistiere für Kinder unzugänglich auf.

Verwenden Sie Freka-Clyss® nur, wenn das Behältnis unbeschädigt und die Lösung klar ist. Nach Ablauf des auf dem Beutel angegebenen Verfalldatums darf das Produkt nicht mehr verwendet werden.

### Wie oft sollte man Freka-Clyss® bei chronischer Verstopfung anwenden?

Von einem zu häufigen rektalen Einlauf ist abzusehen. Wie oft Freka-Clyss® angewendet werden sollte, hängt vom individuellen Gesundheitszustand ab und sollte mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

Bei chronischer Verstopfung bestehen zudem gute Erfolgschancen, wenn die Ernährung umgestellt und Bewegung in den Alltag eingebaut wird.